

Гражданская оборона

СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ

ВНИМАНИЕ ВСЕМ - подается включением электросирен, предваряет текстовые оповещения по радио, телевидению и другим средствам оповещения о грозящей опасности для населения и территорий.

По этому сигналу необходимо включить имеющиеся средства оповещения (радиоточку, радиоприемник на волне 106,0 FM, местный канал телевидения) и слушать дальнейшие сообщения.

РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ - подается текстовыми оповещениями по всем техническим средствам оповещения и голосом при угрозе или возникновении радиационной опасности вследствие аварий на радиационных объектах или ведения военных действий с применением ядерного оружия.

ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА - подается текстовыми оповещениями по всем техническим средствам оповещения и голосом при угрозе или возникновении химической опасности вследствие аварий на химически опасных объектах или ведения военных действий с применением химического оружия.

ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА - подается текстовыми оповещениями по всем техническим средствам оповещения и голосом при угрозе нападения с воздуха с применением авиации или ракетно-космических средств.

ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ - подается текстовыми оповещениями по всем техническим средствам оповещения и голосом, когда угроза нападения с воздуха миновала.

ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ - предваряет тексты оповещения об угрозе возникновения опасных гидрометеорологических явлений (шторм, сильный ветер, сильный мороз, наводнение и др.).

Защита населения от ЧС

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Чрезвычайная ситуация это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Очень важно: Предпринимать какие-либо меры по защите себя, своих родных и близких, имущества и другой собственности нужно, ориентируясь только на поданные сигналы оповещения об угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, а также на информацию, полученную из официальных источников.

Основными официальными источниками информации о чрезвычайных ситуациях на территории Мшинского сельского поселения Лужского муниципального района являются Администрация Мшинского сельского поселения:

- Отдел по делам ГО и ЧС;
- Единая дежурно-диспетчерская служба администрации Лужского муниципального района;
- Руководители территориальных подразделений МЧС России.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА



В случае пожара или появлении дыма необходимо:

- НЕМЕДЛЕННО сообщить в единую службу спасения по телефону 01, 101, 112;
- До прибытия пожарных принять меры по эвакуации людей;
- Сообщить о пожаре соседям по лестничной площадке;
- По возможности приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

Для тушения загорания необходимо:

- Воспользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителем, ведром с водой, грубошерстным одеялом и т.п.)

При задымлении здания необходимо:

- Если концентрация дыма не позволяет покинуть квартиру по лестничной клетке – закрыться в квартире, заложить щели в дверях влажными тряпками, в случае поступления дыма в квартиру – выйти на балкон, лоджию, прикрыв за собой балконную дверь, ожидать помощи, привлекая к себе внимание прибывших пожарных-спасателей.

При пожаре на балконе необходимо:

- НЕМЕДЛЕННО сообщить в единую службу спасения по телефону 01 или 101, 112;
- Тушить загорание любыми подручными средствами, так как огонь в подобных случаях быстро распространяется в квартиры верхних этажей;
- Если справиться с загоранием не удалось, закрыть балконную дверь и покинуть квартиру.

При пожаре в кабине лифта необходимо:

- При первых признаках загорания в кабине или шахте лифта немедленно сообщить диспетчеру, нажав кнопку «Вызов» в кабине. Если лифт движется, не останавливайте его сами, дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери, чтобы никто не смог вызвать лифт.
- Необходимо помнить, что угарный газ является наиболее опасным из летучих компонентов продуктов горения, выделяющихся при термическом разложении любых органических материалов. Угарный газ распространяется вместе с дымом и не осаждается (не адсорбируется) водой. Отравление угарным газом возможно даже в тех помещениях, которые находятся довольно далеко от места горения. При защите от угарного газа нельзя применять респиратор типа «Лепесток» или увлажненную ткань, свернутую в несколько слоев, как рекомендуется довольно часто, а только специальные защитные средства изолирующего действия. Толстый слой влажной ткани (например, махровое полотенце) задерживает частицы дыма и поглощает агрессивные вещества, такие, как альдегиды, оксиды серы и азота, кислотные и щелочные пары.

ЗАЩИТА ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ

-



Возникновение химической опасности возможно для населения в случае возникновения аварий на объектах железнодорожного транспорта при перевозках опасных грузов (кислоты, газы, в т.ч. хлор, и др.); при ДТП с автотранспортом, перевозящим по автодорогам общего пользования грузов с АХОВ; ОАО «Лужский завод «Белкозин» (аммиак).

Способы защиты от хлора:

- укрытие в помещениях на верхних этажах зданий, проведение мероприятий по простейшей герметизации помещений;
- использование СИЗОД (противогазы или многослойные марлевые повязки, смоченные 3-5% раствором пищевой соды).

Способы защиты от аммиака:

- укрытие в помещениях на нижних этажах зданий, проведение мероприятий по простейшей герметизации помещений;
- использование СИЗОД (многослойные марлевые повязки, смоченные 2-3 % раствором уксусной или лимонной кислоты). Противогаз от аммиака не защищает! При наличии времени и сил на самостоятельную эвакуацию из зоны заражения аварийно химически опасными веществами (хлор, аммиак) выходить из зоны

следует перпендикулярно направлению ветра. Наличие при этом средств защиты органов дыхания обязательно.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ



•
•

1. Укройтесь в защитных сооружениях (убежищах ГО или ПРУ), в жилых или служебных помещениях.

2. Отключите вентиляционные системы, закройте форточки, заклейте вентиляционные отверстия, щели в оконных и дверных проемах.

3. Срочно проведите йодную профилактику: взрослым необходимо принять по 1 таблетке йодистого калия (0.125 г.), детям от 5 до 14 лет по 0,5 таблетки, детям до 5 лет по 0,25 таблетки. При отсутствии таблетированного препарата йодистого калия использовать раствор настойки йода:

детям старше 14 лет и взрослым принять по 44 капли 5% раствора настойки в стакане воды или молока или по 22 капли 2 раза в день;

детям от 5 до 14 лет по 22 капли того же раствора ил и по 11 капель два раза в день;

детям до 5 лет 2,5% раствор йодной настойки использовать путем нанесения «йодной сетки» на предплечья и голени в количествах: от 2 до 5 лет 22 капли, до 2 лет-11 капель.

Препараты йода необходимо принимать ежедневно в течение 7 последующих суток.

4. Сделайте запасы воды и продуктов питания в герметичной таре (упаковке).

5. Подготовьтесь к эвакуации : соберите и упакуйте документы, деньги, драгоценности, предметы первой необходимости, лекарства, минимум белья и одежды, запас продуктов питания на несколько дней. Общий вес вещей не должен превышать 50 кг на одного человека.

6. При необходимости выхода их помещений на улицу максимально используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки и др.). Защищайте от загрязнения поверхности тела, используя накидки, плащи, головные уборы, резиновую обувь (сапоги).

3

Пожарная безопасность



Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Ответственность за нарушения требований пожарной безопасности

Обеспечение пожарной безопасности является одной из важнейших функций государства.

Общие правовые, экономические и социальные основы обеспечения пожарной безопасности в Российской Федерации, отношения между органами государственной власти, органами местного самоуправления, учреждениями, организациями, иными юридическими лицами независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности а также между общественными объединениями, индивидуальными предпринимателями, должностными лицами, гражданами Российской Федерации, иностранными гражданами, лицами без гражданства в рассматриваемой сфере определяются положениями Федерального закона от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

Указанным правовым актом установлены основные права и обязанности, а также ответственность граждан в сфере обеспечения пожарной безопасности.

Граждане имеют право на:

- * защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- * возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- * участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- * получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе, в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- * участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе, в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

Граждане обязаны:

- * соблюдать требования пожарной безопасности;
- * иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- * при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- * до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- * оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- * выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- * предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

Ответственность за нарушения требований пожарной безопасности.

Персональная ответственность за обеспечение пожарной безопасности возлагается на руководителя предприятия. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности также возлагается на лиц, в установленном порядке назначенными ответственными за пожарную безопасность, должностных лиц в пределах их компетенции и граждан.

За нарушение правил пожарной безопасности должностные лица и граждане подвергаются дисциплинарной, материальной, административной, уголовной и иной ответственности, в соответствии с действующим законодательством.

Дисциплинарная (материальная ответственность) реализуется на предприятии правами руководителя и предусмотрена Трудовым кодексом РФ (статьи 1, 3, 6, 22, 37, 66, 81, 90, 192, 193-195, 220, 236-250, 277, 346, 357, 406, 409, 414, 419).

Административная ответственность руководителей организаций

Основания и порядок привлечения руководителей организаций к административной ответственности за правонарушения в области пожарной безопасности устанавливаются законодательством Российской Федерации.

Административная ответственность может реализовываться как правами надзорных органов, так и в судебном порядке.

Так, ст. 20. 4 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях установлена ответственность за нарушение требований пожарной безопасности.

В соответствии с указанной нормой нарушение требований пожарной безопасности, установленных стандартами, нормами и правилами, за исключением случаев, предусмотренных статьями 8.32, 11.16 настоящего Кодекса, влечет предупреждение или наложение административного штрафа или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток (для юридических лиц).

Кроме того, действующим законодательством предусмотрена уголовная ответственность за нарушение требований пожарной безопасности, повлекших по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью или смерть человека.

За совершение указанного преступления, предусмотренного ст. 219 Уголовного кодекса Российской Федерации, в зависимости от его тяжести предусмотрено наказание в зависимости от его тяжести в виде штрафа или лишения свободы на срок до семи лет с лишением права занимать определенные должности и заниматься определенной деятельностью.

**Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Лужского района
управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по
Ленинградской области**

Функции и задачи

Основной задачей является осуществление проверки соблюдения организациями и гражданами требований пожарной безопасности, ГО и ЧС, и принятие мер по результатам проверки

- контроль при решении вопросов по обучению населения в области обеспечения пожарной безопасности
- надзор за выполнением требований по обеспечению пожарной безопасности, ГО и ЧС
- сбор и обработка информации в области обеспечения пожарной безопасности
- контроль за соблюдением лицензионных требований и условий
- контроль за соответствием требованиям пожарной безопасности
- дознание по делам о пожарах и по делам о нарушениях требований пожарной безопасности.
- рассмотрение обращений и жалоб граждан и организаций по вопросам обеспечения пожарной безопасности

+7 (81372) 2-63-01

+7 (812) 579-99-99 (телефон доверия)

4. Памятки

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ

Позвони маме (папе) по телефону 8 800 700 54 52
LizaAlert
www.lizaalert.org • org@lizaalert.org



СТОП!!! ОСТАВАЙСЯ НА МЕСТЕ,

как только ты понял, что заблудился, отстал от группы или нуждаешься в помощи. Продолжая движение, ты уходишь ещё дальше от людей, которые будут тебя искать. Если у тебя есть мобильный телефон, позвони родителям и скажи, что случилось. Отключи телефон после звонка, чтобы сохранить заряд.



НЕ БОЙСЯ! ОТВЕЧАЙ ШУМОМ НА ШУМ

Теряются даже взрослые, это не твоя вина. Никто не будет тебя ругать. Думай о хорошем, тебя обязательно будут искать. Если ты слышишь непонятные тебе звуки или шорох, шуми в ответ (кричи, свисти, стучи). Если это зверь - он не подойдёт к тебе, если люди - тебя найдут.



СИГНАЛЬ! ОБОЗНАЧЬ МЕСТО, ГДЕ ТЫ НАХОДИШЬСЯ

Выложи стрелки из веток, сложи горки из камней, привяжи что-то яркое на ветки ближайшего дерева и периодически тряси. Днём находишься на открытой площадке, чтобы тебя могли заметить с воздуха. Размахивай руками. Оставь следы - чёткие отпечатки своей обуви на рыхлой, грязевой почве. Подавай звуковые сигналы голосом, свистом, стуком палкой о дерево.



ХРАНИ ТЕПЛО И СИЛЫ!

Не лежи на голой земле. Из веток и листьев сооруди лежанку и укрытие (готовое - под поваленным деревом). Располагайся против ветра. Укрой себя сухими листьями на ночь. Если у тебя есть большой полиэтиленовый мешок, надень его на себя днищем вверх, сделай небольшую дырку для лица, чтобы можно было дышать - он послужит тебе укрытием и сохранит в тепле.



БУДЬ ОСТОРОЖЕН!

Не ешь незнакомые грибы и ягоды, не пей воду из лесных источников - ты можешь серьёзно заболеть или упасть в воду. Помни, ты можешь потерпеть и обойтись без еды и воды долгое время. Тебя найдут до того, как ты успеешь серьёзно проголодаться.



ПОМОГИ СЕБЯ НАЙТИ!

Если по каким-то причинам ты продолжаешь двигаться, дай поисковикам возможность следовать за тобой. Оставляя знаки, указывающие направление твоего пути. Не сворачивай с тропинок и просек, иди вдоль видимых линейных ориентиров - они могут вывести к людям. Остерегайся водоёмов, если на пути река - держись подальше!



Памятка

о поведении на воде в летний период.

Самый полезный отдых летом — это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, на катамаранах, гидроциклах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость. Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

Поэтому, купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, строго выполняйте нижеследующие правила поведения на воде:

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном. Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

Помните, что при купании категорически запрещается:

- Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

- Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

- Вздвигаться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.

- Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.

- Купаться у причалов, набережных, мостов и тд.

- Купаться в вечернее время после захода солнца.

- Прыгать в воду в незнакомых местах.

- Купаться у крутых, обрывистых берегов.

- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

- Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.

- Попад на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Попад в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению.

Помните, что причиной гибели пловцов часто бывает скользящая его движения судорога. Причины этому следующие:

- Переохлаждение в воде.

- Переутомление мышц, вызванное длительной работой их без расслабления и непрерывным плаванием одним стилем.

- Купание незакаленного в воде с низкой температурой.

- Предрасположенность пловца к судорогам.

- Во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.

Внимание! Помните: нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.



ОСТОРОЖНО – ЗМЕИ!



Стенная гадюка

- Не пытайся ловить змею.
- Ничего не бросай в змею.
- Постарайся быстро и тихо уйти.
- Обязательно предупреди спутников об опасности.
- Не бери змею в руки, даже если она кажется мертвой.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ

1. Нельзя прижигать место укуса, перетягивать конечность жгутом, давать алкоголь.
2. При укусе в руку быстро снять кольца, перстни, браслеты, часы и т.п.
3. На укушенную конечность наложить шину или фиксирующую повязку
4. Пострадавшему обеспечить покой, обильное питье
5. При болях и отеке можно приложить холод.



Гадюка Никольского

ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, ПОСТРАДАВШЕГО НЕОБХОДИМО ОБЯЗАТЕЛЬНО ТРАНСПОРТИРОВАТЬ В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!



ПАМЯТКА ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Пожар в жилом доме – это большая беда! Огонь за считанные минуты оставляет людей без крова, уничтожая все, что было нажито годами, а, иногда, лишая человека самого дорогого – здоровья и жизни.

ОТРИД ПРОТИВООЖАРНОЙ СЛУЖБЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ № 15

НАПОМИНАЕТ,



Основными причинами пожаров в жилых домах являются:

- ✓ НЕОСТОРОЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ОГНЕМ;
- ✓ НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ УСТРОЙСТВА И ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ;
- ✓ НЕИСПРАВНОСТЬ ПЕЧЕЙ, ДЫМОХОДОВ;
- ✓ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ.



ЧТОБЫ В ВАШЕМ ДОМЕ НЕ БЫЛО ПОЖАРА



❖ ХРАНИТЕ СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКИ И ДР. ОГНЕОПАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ.

❖ НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА И НЕ ПОРУЧАЙТЕ ИМ ЗАЖИГАТЬ ПЕЧИ, ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ, ВКЛЮЧАТЬ В СЕТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ.

❖ НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ВКЛЮЧЕННЫЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ.

- ❖ СВОЕВРЕМЕННО РЕМОНТИРУЙТЕ ВЕТХУЮ ЭЛЕКТРОПРОВОДКУ, НЕ ДОПУСКАЙТЕ СОЕДИНЕНИЯ ПРОВОДОВ ПУТЕМ СКРУТКИ.
- ❖ НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ В РОЗЕТКУ ОДНОВРЕМЕННО НЕСКОЛЬКО ПРИБОРОВ БОЛЬШОЙ МОЩНОСТИ.
- ❖ СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ: СВОЕВРЕМЕННО ОЧИЩАЙТЕ ДЫМОХОДЫ, ПРОВЕРЯЙТЕ И РЕМОНТИРУЙТЕ ПЕЧНЫЕ ТРУБЫ, СТЕНЫ, ДВЕРЦУ ПЕЧКИ.
- ❖ НЕ РАСТАПЛИВАЙТЕ ПЕЧЬ ГОРЮЧИМИ ЖИДКОСТЯМИ.
- ❖ НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ТОПЯЩИЕСЯ ПЕЧИ БЕЗ ПРИСМОТРА.
- ❖ НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ НЕ ПОТУШЕННЫМИ СИГАРЕТЫ И СПИЧКИ.

Помните:

*Пожар предупредить легче, чем потушить!
Берегите себя и своих близких!*

Если все же пожар произошел,

немедленно звоните –

01

по сотовому –

112

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Взрывоопасные предметы.

Признаками взрывного устройства могут быть:

- натянута проволока, шнур и т. д.;
- провода или изоляционная лента неизвестного назначения;
- бесхозный предмет обнаруженный в машине, в подъезде, у дверей квартиры, в общественном транспорте, в местах скопления людей;
- взрывное устройство установленное в местах скопления людей, в общественном транспорте или жилом доме может быть замаскировано под обычный предмет – сумку, портфель, сверток и т. д.

Если вы обнаружили самодельное взрывное устройство, гранату снаряд, и т. п.:

- зафиксируйте время находки;
- не подходите близко не позволяйте другим людям прикасаться к предмету;
- немедленно сообщите о находке в полицию;
- не трогайте не вскрывайте и не перемещайте находку;
- запомните все подробности связанные с моментом обнаружения предмета;
- дождитесь прибытия оперативных служб.

Подозрительные действия неизвестных лиц

(доставка в жилые дома подозрительных на вид емкостей, упаковок, мешков и т.п.). Ваши действия:

- не привлекать на себя внимание лиц, действия которых показались Вам подозрительными;
- сообщить о происходящем в ближайший отдел полиции;
- попытаться запомнить приметы подозрительных лиц, записать номера их машин;
- до приезда сотрудников полиции не предпринимать никаких активных действий;
- обращайте внимание на бесхозные предметы.

При получении информации о эвакуации:

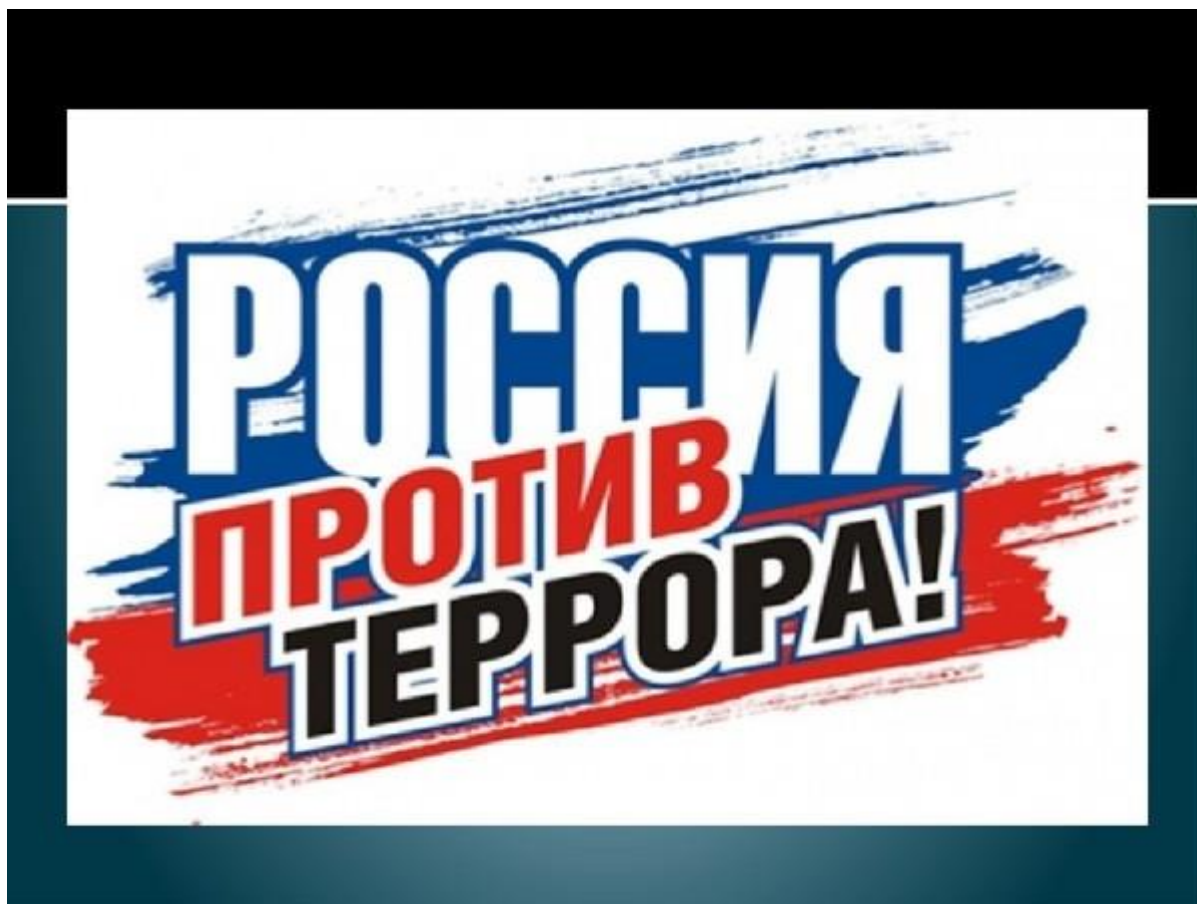
- возьмите деньги, документы, ценности;
- отключите электричество, газ, воду, погасите в печи (каmine) огонь;
- окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям;
- закройте входную дверь на замок;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей.

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни.



5. Антитеррор



Памятка гражданам об их действиях

при установлении уровней террористической опасности

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности:

Повышенный "СИНИЙ"

Высокий «ЖЕЛТЫЙ»

Критический «КРАСНЫЙ»

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации, которое подлежит незамедлительному обнародованию в средствах массовой информации.

Повышенный «СИНИЙ»

Уровень устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

При установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:
 - внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой - то посторонний предмет);
 - странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);
 - брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т.п.).
2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.
3. Оказывать содействие правоохранительным органам.
4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.
5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.
6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.
7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

Высокий «ЖЕЛТЫЙ»

Уровень устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта.

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.
2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.
3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.
4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.
5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.
6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:
 - определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
 - удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

Критический «КРАСНЫЙ»

Уровень устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.
2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.
3. Подготовиться к возможной эвакуации:
 - подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;
 - подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;
 - заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.
4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.
5. Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник или радиоточку.

6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Внимание!

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки.

Объясните это вашим детям, родным и знакомым.

Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут помочь предотвратить террористический акт и сохранить жизни окружающих.

6

Безопасность на водных объектах

Это надо знать! Меры безопасности на воде летом.

Лето – прекрасная пора для отдыха. И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и выполнять правила поведения на воде.

Еще в древности люди знали чудодейственную силу купания и закаливания человека водой, заповедью было «учиться плавать раньше, чем ходить».

Купаться в воде длительное время нельзя – можно легко простудиться. Если вы чувствуете озноб, немедленно выходите из воды и сделайте короткую, но энергичную пробежку по берегу.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха +25 °С и более. Начинать купание следует при температуре воды не ниже +18 °С.

Наиболее приемлемые режимы купания

Температура воды, 0С	Время купания, мин.
18	6-8
20	10-12
Выше 20	До 15

Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

Правила безопасного поведения на воде:

- Купайся только в специально оборудованных местах.

- Не нырять в незнакомых местах.
- Не заплывать за буйки.
- Не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.
- Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.

Каждый житель города или сельской местности должен знать особенности и опасные места водоемов, в которых они купаются, так как в необорудованных местах могут быть валуны, затопленные бревна, куски железа, стекло и прочие предметы. Очень опасно подплывать к близко идущим катерам, судам и моторным лодкам, так как имели место быть случаи, когда под дно плавучих средств затягивало водой плывущего рядом человека.

Если человек тонет:

- Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
- Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
- Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Если тонешь сам:

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Вы захлебнулись водой:

- Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне.
- Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками.
- Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений.
- Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу.
- При необходимости позовите людей на помощь.

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
2. Очистить ротовую полость.
3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
6. Вызвать «Скорую помощь».

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

7

Единая дежурно-диспетчерская служба

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО ВЫЗОВА

- 01 - единая служба спасения;
- 02 - полиция (перейдите по ссылке [телефоны отделов полиции](#));
- 03 - скорая медицинская помощь;
- 04 - аварийная газовая служба;
- 08 - бюро ремонта телефонной связи;
- 2-29-50 – единая дежурно-диспетчерская служба администрации Лужского муниципального района; E-mail: eddsluga@yandex.ru;
- 8 (813)72-2-43-29 - аварийно-диспетчерская служба управляющей компании ООО "Лужское тепло";
- 8 (813)72-2-35-17, - аварийно-диспетчерская служба УК "РУК"
- 2-15-22 - аварийно-диспетчерская служба ОАО «Водоканал»;
- 2-24-03 - аварийно-диспетчерская служба городских электросетей филиала "ЛОЭСК";
- 2-35-49 - аварийно-диспетчерская служба Лужского филиала электросетей ОАО «Ленэнерго»;
- (8-812) 640-21-60 - дежурная смена ЦУКС ГУ МЧС России по Ленинградской области (круглосуточно).
- (8-81372) 2-21-44 – Дежурный по военной комендатуре (гарнизона, 3 разряда) г.Луга Ленинградской области;
- (8-81372) 2-14-13, моб. тел. 8-981-826-73-34 – Военный комендант военной комендатуры (гарнизона 3 разряда) г.Луга Ленинградской области);

Единая служба спасения «01» (пожарная охрана) принимает от населения и организаций сообщения об угрозе или факте возникновения чрезвычайных ситуаций (происшествий), вызванных пожарами и взрывами.

Для населения имеется возможность вызова оперативных служб по телефонному номеру **(812) 655-41-12 - "Служба-112"** Правительства Ленинградской области.

В настоящее время для доступа абонентов и пользователей услугами подвижной связи к экстренным оперативным службам на всей территории Российской Федерации используется единый номер **«112»**, а также номера соответствующих экстренных служб:

«101» - служба пожарной охраны;

«102» - служба полиции;

«103» - служба скорой медицинской помощи;

«104» - аварийная служба газовой сети.

Использование для доступов абонентов и пользователей услугами подвижной радиотелефонной связи к экстренным оперативным службам других номеров, отличных от указанных, не допускается.

В фиксированных (стационарные телефоны) сетях связи действуют традиционные двузначные номера **«01»**, **«02»**, **«03»**, **«04»**.

Дополнительную информацию вы можете получить:

[Отделе по делам ГО и ЧС администрации Мшинского сельского поселения по телефону: 2-05-66;](#)

- в Отряде государственной противопожарной службы по телефонам: **2-24-33, 2-44-20;**
- в Отделе Государственного пожарного надзора по телефонам: **2-63-22, 2-63-01;**
- в Государственной инспекции по маломерным судам по телефону **2-23-54.**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Чрезвычайная ситуация это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Очень важно: Предпринимать какие-либо меры по защите себя, своих родных и близких, имущества и другой собственности нужно, ориентируясь только на поданные сигналы

оповещения об угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, а также на информацию, полученную из официальных источников.

Основными официальными источниками информации о чрезвычайных ситуациях на территории Лужского муниципального района являются подразделения Администрации:

- Отдел по делам ГО и ЧС;
- Единая дежурно-диспетчерская служба администрации Лужского муниципального района;
- Руководители территориальных подразделений МЧС России.

СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ

Внимание всем - подается включением электросирен, предваряет текстовые оповещения по радио, телевидению и другим средствам оповещения о грозящей опасности для населения и территорий.

По этому сигналу необходимо включить имеющиеся средства оповещения (радиоточку, радиоприемник на волне 106,0 FM, местный канал телевидения) и слушать дальнейшие сообщения.

Радиационная опасность - подается текстовыми оповещениями по всем техническим средствам оповещения и голосом при угрозе или возникновении радиационной опасности вследствие аварий на радиационных объектах или ведения военных действий с применением ядерного оружия.

Химическая тревога - подается текстовыми оповещениями по всем техническим средствам оповещения и голосом при угрозе или возникновении химической опасности вследствие аварий на химически опасных объектах или ведения военных действий с применением химического оружия.

Воздушная тревога - подается текстовыми оповещениями по всем техническим средствам оповещения и голосом при угрозе нападения с воздуха с применением авиации или ракетно-космических средств.

Отбой воздушной тревоги - подается текстовыми оповещениями по всем техническим средствам оповещения и голосом, когда угроза нападения с воздуха миновала.

Штормовое предупреждение - предваряет тексты оповещения об угрозе возникновения опасных гидрометеорологических явлений (шторм, сильный ветер, сильный мороз, наводнение и др.).

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА

В случае пожара или появлении дыма необходимо:

- НЕМЕДЛЕННО сообщить в единую службу спасения по телефону 01, 101;
- До прибытия пожарных принять меры по эвакуации людей;
- Сообщить о пожаре соседям по лестничной площадке;

- По возможности приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

Для тушения загорания необходимо:

- Воспользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителем, ведром с водой, грубошерстным одеялом и т.п.)

При задымлении здания необходимо:

- Если концентрация дыма не позволяет покинуть квартиру по лестничной клетке – закрыться в квартире, заложить щели в дверях влажными тряпками, в случае поступления дыма в квартиру – выйти на балкон, лоджию, прикрыв за собой балконную дверь, ожидать помощи, привлекая к себе внимание прибывших пожарных-спасателей.

При пожаре на балконе необходимо:

- НЕМЕДЛЕННО сообщить в единую службу спасения по телефону 01 или 101;
- Тушить загорание любыми подручными средствами, так как огонь в подобных случаях быстро распространяется в квартиры верхних этажей;
- Если справиться с загоранием не удалось, закрыть балконную дверь и покинуть квартиру.

При пожаре в кабине лифта необходимо:

- При первых признаках загорания в кабине или шахте лифта немедленно сообщить диспетчеру, нажав кнопку «Вызов» в кабине. Если лифт движется, не останавливайте его сами, дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери, чтобы никто не смог вызвать лифт.

Необходимо помнить, что угарный газ является наиболее опасным из летучих компонентов продуктов горения, выделяющихся при термическом разложении любых органических материалов. Угарный газ распространяется вместе с дымом и не осаждается (не адсорбируется) водой. Отравление угарным газом возможно даже в тех помещениях, которые находятся довольно далеко от места горения. При защите от угарного газа нельзя применять респиратор типа «Лепесток» или увлажненную ткань, свернутую в несколько слоев, как рекомендуется довольно часто, а только специальные защитные средства изолирующего действия. Толстый слой влажной ткани (например, махровое полотенце) задерживает частицы дыма и поглощает агрессивные вещества, такие, как альдегиды, оксиды серы и азота, кислотные и щелочные пары.

ЗАЩИТА ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ

Возникновение химической опасности возможно для населения в случае возникновения аварий на объектах железнодорожного транспорта при перевозках опасных грузов (кислоты, газы, в т.ч. хлор, и др.); при ДТП с автотранспортом, перевозящим по автодорогам общего пользования грузов с АХОВ; ОАО «Лужский завод «Белкозин» (аммиак).

Способы защиты от хлора:

- укрытие в помещениях на верхних этажах зданий, проведение мероприятий по простейшей герметизации помещений;
- использование СИЗОД (противогазы или многослойные марлевые повязки, смоченные 3-5% раствором пищевой соды).

Способы защиты от аммиака:

- укрытие в помещениях на нижних этажах зданий, проведение мероприятий по простейшей герметизации помещений;
 - использование СИЗОД (многослойные марлевые повязки, смоченные 2-3 % раствором уксусной или лимонной кислоты). Противогаз от аммиака не защищает!
- При наличии времени и сил на самостоятельную эвакуацию из зоны заражения аварийно химически опасными веществами (хлор, аммиак) выходить из зоны следует перпендикулярно направлению ветра. Наличие при этом средств защиты органов дыхания обязательно.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

1. Укройтесь в защитных сооружениях (убежищах ГО или ПРУ), в жилых или служебных помещениях.

2. Отключите вентиляционные системы, закройте форточки, заклейте вентиляционные отверстия, щели в оконных и дверных проемах.

3. Срочно проведите йодную профилактику: взрослым необходимо принять по 1 таблетке йодистого калия (0.125 г.), детям от 5 до 14 лет по 0,5 таблетки, детям до 5 лет по 0,25 таблетки. При отсутствии таблетированного препарата йодистого калия использовать раствор настойки йода:

детям старше 14 лет и взрослым принять по 44 капли 5% раствора настойки в стакане воды или молока или по 22 капли 2 раза в день;

детям от 5 до 14 лет по 22 капли того же раствора ил и по 11 капель два раза в день;

детям до 5 лет 2,5% раствор йодной настойки использовать путем нанесения «йодной сетки» на предплечья и голени в количествах: от 2 до 5 лет 22 капли, до 2 лет-11 капель.

Препараты йода необходимо принимать ежедневно в течение 7 последующих суток.

4. Сделайте запасы воды и продуктов питания в герметичной таре (упаковке).

5. Подготовьтесь к эвакуации : соберите и упакуйте документы, деньги, драгоценности, предметы первой необходимости, лекарства, минимум белья и одежды, запас продуктов питания на несколько дней. Общий вес вещей не должен превышать 50 кг на одного человека.

6. При необходимости выхода из помещений на улицу максимально используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки и др.). Защищайте от загрязнения поверхности тела, используя накидки, плащи, головные уборы, резиновую обувь (сапоги).

